



Le Lien

infos

N°48 – Mai 2008

Le mot du Maire

À tous les Scrofuliennes et Scrofuliens,

Avec beaucoup d'émotion, je vous adresse mes plus chaleureux remerciements pour la confiance que vous m'avez accordée

Par votre vote vous avez donné une vraie majorité au conseil municipal et par là même une réelle légitimité.

C'est avec honneur et dignité que j'entends assumer l'importante responsabilité au service de la ville à laquelle je suis tant attaché.

Je m'engage à défendre les intérêts de la ville et veillerai à la hisser à la hauteur du rang qu'elle doit occuper dans l'environnement économique et politique du Toulouais.



Je rassemblerai les Scrofuliens dans une gestion municipale rigoureuse, solidaire et partagée.

« *Les Scrofuliens, ma priorité* ».

Ce n'était pas seulement un slogan de campagne, ce sera une devise à laquelle je ne dérogerai jamais tout au long de mon engagement.

LE NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL

Maire d'Écrouves : Roger SILLAIRE

Adjoints : Edith COYEN (finances), Christophe MAURY (associations), Patrice KNAPEK (travaux), Jane MELLIN (écoles), Pâquerette TROUSSON (CCAS), Claude BOUZOM-COUCHOT (environnement), Valérie DEBIZE (culture, communication)

Conseillers municipaux : Michel Champenois, Claudine Thouvenin, Alain Caule, Monique Valentin, Gérard Vallon, Nadia Lajus-Debat, Guy Anstett, Yolande Agrimonti, Christian Melin, Sandrine Tissot, Hervé Dalichamp, Valérie Dreyer, Rowen Narraidoo, Jean-Robert Gorce, Marie-Laure Remilly, Emmanuel Fassotte, Patricia Girot, Bernard Dominiak, Corinne Bougie.

Les manifestations à venir sur la commune

Fête des parents à l'école maternelle A. Gerdolle

Samedi 7 juin, de 8 h 30 à 11 h 30.

Feux de la Saint-Jean

Vendredi 20 juin, au plateau d'Écrouves

Stand restauration et boissons en musique

Remise des dictionnaires aux enfants des écoles admis en 6^{ème}

Vendredi 20 juin, à 17 heures, à la salle des fêtes.

Fête de la Musique

Samedi 21 juin.

Le programme sera diffusé par voie de presse.

Fêtes des écoles Primaire L. Croiset et Justice

Samedi 28 juin, le matin.

Fête nationale

Lundi 14 juillet.

Cérémonie au monument aux morts, vin d'honneur à la salle des fêtes, bal populaire et feu d'artifice en soirée

Beach volley

Date à déterminer, au gymnase Robinot

Les associations proposent

Club musculation

Samedi 31 mai, à partir de 8 heures, au gymnase Robinot

Les « 100 kg d'Écrouves ».

Écrouves badminton club

Les 14 et 15 juin, à partir de 8 heures, au gymnase Robinot.

Tournoi de fin d'année.

MJC Écrouves

Du 15 mai au 20 mai, en journée, salle Lamarche.

Bourse aux vêtements printemps-été.

La Madeleine

Samedi 7 juin, à partir de 14 heures, salle de la Madeleine

Fête de la Madeleine.

Talents en herbe

Les 31 mai, 1^{er} juin et 22 juin, en journée, salle Lamarche.

Audition de fin d'année.

La Madeleine

Mercredi 18 juin, en journée.

Sortie enfants aux grottes de Han en Belgique.

Club du temps libre

Samedi 21 juin, à partir de 12 heures, salle des fêtes.

Repas de fin de saison.

La Madeleine

Samedi 21 juin, à partir de 18 heures, salle de la Madeleine.

Fête de la Musique.

MJC Écrouves et La Madeleine

Dimanche 22 juin, à partir de 8 heures, au gymnase Robinot.

Gala de gymnastique.

Twirling club

Samedi 28 juin, à partir de 8 heures, au gymnase Robinot.

Gala de fin d'année.

Bibliothèque associative

Ouverture tous les vendredi de 16h30 à 18h30.

Recommandations Préfectorales EN CAS DE CANICULE

1. Précaution à prendre avant l'été

Eviter que la chaleur ne pénètre dans le logement :

Vérifier que **les volets ferment bien**, que **les stores fonctionnent bien** et que **les rideaux isolent bien des rayons du soleil**, surtout dans les pièces en plein soleil.

S'assurer du bon fonctionnement de vos appareils ménagers :

réfrigérateur, congélateur... Se procurer, **si cela est possible** : un **ventilateur**, un rafraîchisseur d'air ou un climatiseur...

Acheter un **brumisateur**. Acheter une vessie à glace chez le pharmacien.

Vérifier que vous possédez **des vêtements légers**, amples, de couleur claire et en coton, un éventail, **un chapeau ou une casquette**...

Repérer **les endroits climatisés ou frais**, proches de chez vous (magasins, lieux publics, etc...).

En cas de prise de médicament ou de suivi de régime :

demander conseil à votre médecin pour savoir ce que vous devez faire en cas de forte chaleur.

Vérifier que vous possédez un thermomètre pour prendre votre température.

Si vous êtes seul(e) une partie de l'été, **prévenir vos voisins**, ou **votre gardien(ne)**. Si vous le souhaitez, donnez leur votre numéro de téléphone.

Si vous souhaitez bénéficier d'une **assistance gratuite** en cas de chaleur extrême, vous pouvez contacter directement le **C.C.A.S. de la Ville d'Ecrouves au 03 83 43 11 02**.

2. Pendant la chaleur - Il faut...

Chaque jour, écouter à la radio ou regarder à la télévision **la météo** et être **très attentif(ve)** aux conseils donnés.

Vérifier avec votre médecin ou votre pharmacien que, **malgré la chaleur**, vous pouvez **toujours prendre les mêmes médicaments**, surtout si vous ressentez des **symptômes inhabituels**.

Mettre en marche votre **ventilateur** ou votre climatiseur.

Vous rafraîchir avec un linge mouillé, un brumisateur, une vessie à glace...

Vous rafraîchir régulièrement le visage, le cou, sous les bras, les avant-bras, les jambes...

Prendre plusieurs fois par jour une douche ou un bain à température qui procure un rafraîchissement.

Boire de l'eau ou toute autre boisson non alcoolisée (thé, tisane, jus de fruits...), **même sans soif** et remplir tous les matins une bouteille **d'un litre et demi (1,5l)** d'eau à **boire par petites quantités, tout au long de la journée**. Eviter les boissons sucrées et celles avec de la caféine. Manger de préférence **des soupes et des légumes suffisamment salés**. Manger des laitages, des fruits, des glaces...

En journée, se protéger de la chaleur **en fermant les volets, les fenêtres**, les stores et / ou les rideaux **côté soleil**. **La nuit**, ouvrir les fenêtres et **aérer dès qu'il fait assez frais**. Séjourner le plus possible dans la pièce la plus fraîche. Eviter tout effort physique inutile.

Si vous devez **sortir**, le faire **le matin** ou en fin d'après-midi, marcher **à l'ombre**. S'habiller légèrement, **mettre un chapeau**. Aller dans **les lieux climatisés proches de chez vous**. Emporter une petite bouteille d'eau.

Si vous avez mal à la tête, si vous vous sentez faible, si vous avez des vertiges, si vous pensez avoir de la fièvre, appelez aussitôt votre médecin, le Samu 15 ou les pompiers 18.

Et surtout, ne restez pas isolé(e).

Directeur de publication : Roger Sillaire

Comité de rédaction : Edith Coyen, Christophe Maury, Patrice Knapek, Jane Mellin, Pâquerette Trousson,
Claude Bouzom-Couchot, Valérie Debize, Alain Caule, Yolande Agrimonti,
Jean-Robert Gorce, Marie-Laure Remilly, Bernard Dominiak.

Le liens infos est une publication de la commune d'Écrouves, dépôt légal n°1070